



Plano Semanal de Treinos 2016/2017

:-: Iniciação à Patinagem :-: Hóquei em Patins :-: Patinagem Artística :-:

Dias	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<i>Iniciação à Patinagem</i>			17:30h – 18:30h		19h – 20h	9h – 10h
<i>Benjamins</i> (Prof. Fernando Sequeira)	19h – 20h		18h – 19h			
<i>Escolares</i> (Prof. Fernando Sequeira)	20h – 21:30h		19h – 20h			
<i>Sub 13</i> (Prof. Rui Martins)		19h – 20:30h		19h – 20h	20h – 21h	
<i>Sub 15</i> (Prof. Tiago Asseiro)		20h – 21:30h		19h – 20h	21h – 22h	
<i>Patinagem Artística</i> (Prof. Joana)	20h – 21h <i>pavilhão bancada</i>	18h – 19h	20h – 21h	19h – 20h <i>pavilhão bancada</i>		10h – 11h